

Angebote der Gymnastikabteilung TuS 1887 Roland Bürrig

----- Vormittag und Nachmittag -----

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
V O R M I T T A G		Seniorengymnastik			
		9:00 - 10:00			
		Vereinsheim Roland Bürrig			
		Kursgebühr: 40 € für 10 Std.			
		Kontakt: U. Nakanishi,			
		Tel: 0214/6026331			
N A C H M I T T A G		Kinderturnen			
		für ca. 2 bis 3,5-Jährige			
		16:00 - 16:45			
		Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	Kinderturnen ab ca. 3,5 Jahre		
		Kursleitung: J. Barwitzki, S. Artz			
		Kontakt: S. Artz, Tel: 0214/62677	16:30 - 17:30		
			Sporthalle Heinr. Lützenkirchen		
			Kontakt: S. Artz, Tel: 0214/62677		
			Kursleitung: L. Artz, K. Laukötter, A. Lange		
	Qigong				
	18:00 - 19:00				
	Vereinsheim Roland Bürrig				
	Kursgebühr lt. Kursdauer				
	Kontakt: C. Scheck, Tel: 0177/5618401				

Sporthalle Heinrich Lützenkirchen Anlage, Heinrich-Brüning-Straße 171, 51371 Leverkusen (Bürrig)

Angebote der Gymnastikabteilung TuS 1887 Roland Bürrig

----- Abendprogramm -----

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A B E N D					
		Rücken-Fit Gesundheitsturnen Damen und Herren			
		17:45 - 18:45			
		Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	Rücken-Fit Gesundheitsturnen Damen und Herren	Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren	
		U. Nakanishi			
			18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
			Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	
			U. Nakanishi	S. Artz	
		Herrengymnastik			
		18:45 - 20:15			
		Fitgym für Frauen	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	Damen-Fitness	Fitness für Geübte
		19:15 - 20:15	R. Walgenbach	19:00 - 20:00	Damen und Herren
		Sporthalle Heinr. Lützenkirchen		Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	19:00 - 20:00
	R. Walgenbach		S. Artz / J. Barwitzki	Kursgebühr: 40 € für 10 Std.	
				Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	
				Kursleitung: J. Barwitzki,	
			Damen-Fitness	Tel: 02171/3428635	
			20:00 - 21:00		
			Sporthalle Heinr. Lützenkirchen		
			J. Barwitzki / S. Artz		

Stand: April 2018

Angebote ohne separat ausgewiesene Kursgebühr sind Vereinsangebote, die von allen Vereinsmitgliedern genutzt werden können
 Die angegebenen Kursgebühren gelten für Nicht-Mitglieder, Vereinsmitglieder zahlen 25 Euro für 10 Std.